**L’ASSOCIATION SHANTI YOGA organise un stage**

 **Au Prieuré St Thomas à Epernon (28)**

 **Du Jeudi 2 novembre (12h) au dimanche 5 novembre (14h)**

(Sur 4 jours/3 nuits)

**TARIFS (comprenant enseignement, hébergement pension complète, draps) :**

* **En chambre Confort (avec sanitaires) : ……………432,50€**

(5 disponibles)

* **En chambre simple (avec lavabo, wc/douche sur palier)………………………………………………………………………….417,50€**

**Dont ARRHES à verser à l’inscription……………………………290,00€**

Liens utiles : veroniquemarois-yoga.fr

 prieure-saint-thomas.fr

**> Inscription :** arrhes à l’inscription, le complément au stage.

**Seuls chèques** (à l’ordre de l’association Shanti Yoga) et **espèces** acceptés. Pour toute modalité de paiement, n’hésitez pas à contacter Véronique.

**> Renseignements :** veronique.marois@gmail.com

 06 27 96 27 50

 Journée type :

* + 7h à 8h15 : Pratique posturale
	+ 8h30 : Petit déjeuner
	+ 10h à 12h15 : Philosophie et pratique
	+ 12h30 : Repas
	+ Repos/temps libre
	+ 15h45 à 17h00 : groupe de travail
	+ 17h00 : Thé, café, collation
	+ 17h30 à 18h45 : Méditation, yoga nidra
	+ 19h : Repas

**BULLETIN D’INSCRIPTION**

 (À rendre avec le versement des arrhes 290€)

**NOM : PRENOM :**

**ADRESSE :**

**TEL fixe : TEL port :**

**E-MAIL :**

**Chambre\* : ° Confort**

 **° Simple**

**Montant des arrhes :290,00 €**

(Pour toute modalité de paiement, voir Véronique)

Paiement\* : espèces chèque bancaire

Je viens\* : voiture covoiturage

 Je m’engage à respecter les membres, les activités et les lieux du Prieuré St Thomas, ainsi que son règlement intérieur.

Signature

\*Entourez votre choix