

L'ASSOCIATION SHANTI YOGA organise un stage
Au Moulin des Bouillons (Frétigny 28)
Du jeudi 22 (midi) au dimanche 25 octobre (après-midi) 2026

TARIFS :

- **COÛT DE L'ENSEIGNEMENT (= arrhes à verser à l'inscription) = 155,00€/pers.**
+
➤ **L'HEBERGEMENT/PENSION COMPLETE** est et à régler sur place (pas de CB) directement auprès du propriétaire Mr Antoine Delacoux :
02 37 49 89 78
antoux@gmail.com
www.moulindesbouillons.com

Tarifs pension complète (par pers., selon nombre de participants)

	12 part.	11 part.	10 part.
Chambre individuelle	270€/pers.	294,55€	297€
Chambre à 2	240€/pers.	264,55€	267€
Chambre à 3	225€/pers.	249,55€	252€

> **Inscription** : Bulletin d'inscription ci-contre rempli + les arrhes = 155,00€

Seuls chèques (à l'ordre de l'association Shanti Yoga) et **espèces** acceptés. Pour toute modalité de paiement, n'hésitez pas à contacter Véronique.

> **Renseignements** :

mail : veronique.marois@gmail.com

tel : 06 27 96 27 50

site internet : veroniquemarois-yoga.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION
(À rendre avec les arrhes = 155,00€)
Ordre : association Shanti yoga

Journée type :

- 7h à 8h15 : Pratique posturale
- 8h30 : Petit déjeuner
- 10h à 11h30 : Philosophie
- 11h45 à 12h30 : Pratique
- 12h30/45 : Déjeuner
- Repos/temps libre
- 16h : groupes de travail
- 17h15 : Thé, café, collation
- 17h45 : -Postures / Pranayama
 -Yoga nidra
 -Méditation
- 19h45 : Dîner

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE :

E-MAIL :

Chambre *: (1) (2) (3)
Selon disponibilité.

Paiement* : espèces chèque bancaire

Je viens en* : voiture covoiturage

Je m'engage à respecter les membres, les activités et les lieux du
Moulin des Bouillons, ainsi que son règlement intérieur.

Signature

*Entourez votre choix