

L'ASSOCIATION SHANTI YOGA
organise un stage
Au Prieuré St Thomas (Epernon 28)

Du Vendredi 23 (18h) au Dimanche 25 février (16h)

TARIFS (comprenant enseignement et hébergement en pension complète) :

Chambre Simple (Avec lavabo. Douche et wc sur palier -7 disponibles) : **315,88€**

Chambre Confort (Avec sanitaires- 4 disponibles) :
325,88€

Liens utiles : www.prieure-saint-thomas.fr
veroniquemarois-yoga.fr

- > **Seuls chèques** (à l'ordre de l'association Shanti Yoga) et **espèces** acceptés. Pour toute modalité de paiement, n'hésitez pas à contacter Véronique.
- > **Se munir** de son matériel de yoga, nécessaire pour prendre des notes, linge de toilettes.
- > **Inscription** : document ci-joint rempli accompagné du règlement.
- > **Renseignements** : veronique.marois@gmail.com;
06 27 96 27 50

BULLETIN D'INSCRIPTION

(+ règlement à l'ordre de l'Association Shanti yoga)

Journée type :

- 7h à 8h15 : Pratique posturale
- 8h15 : Petit déjeuner
- 10h00 à 12h15 : Philosophie et Pratique
- 12h30 : Repas
- Repos/temps libre
- 15h à 17h : Philo et Atelier
- 17h : Thé, café, collation
- 17h30 à 18h45 : Pranayama, yoga nidra, méditation
- 19h00 : Repas.

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE:

E-MAIL :

Chambre simple* (315,88€)

Chambre confort* (325,88€)

Paiement* : espèces chèque bancaire

Je viens* : voiture covoiturage

Je m'engage à respecter les membres, les activités et les lieux du Prieuré St Thomas, ainsi que les conditions de vente.

Signature

*Entourez votre choix