**L’ASSOCIATION SHANTI YOGA organise un stage**

**Au Moulin des Bouillons (Frétigny 28)**

**Du Samedi 6 Juillet (14h) au mercredi 10 juillet (16h)**

(Sur 5 jours/4 nuits)

* **COÛT DE L’ENSEIGNEMENT (=arrhes à verser à l’inscription) = 168,00€**

* **L’HEBERGEMENT est à réserver et à régler (pas de CB) directement auprès du propriétaire Mr Antoine Delacoux :**

02 37 49 89 78

antoux@gmail.com

[www.moulindesbouillons.com](http://www.moulindesbouillons.com)

**Tarifs pension complète (+ draps + linge de toilette fournis) :**

* **En chambre individuelle :………………………………85€/jour X4**
* **En chambre à 2 : …………………………………………….75€/jour X4**
* **En chambre à 3 : …………………………………………….70€/jour X4**

**> Inscription :** Bulletin d’inscription ci-contre + le règlement (168€). **Seuls chèques** (à l’ordre de l’association Shanti Yoga) et **espèces** acceptés. Pour toute modalité de paiement, n’hésitez pas à contacter Véronique.

**> Renseignements : mail**: [veronique.marois@gmail.com](mailto:veronique.marois@gmail.com)

tel : 06 27 96 27 50

site internet : veroniquemarois-yoga.fr

Journée type :

* + 7h à 8h15 : Pratique posturale
  + 8h30 : Petit déjeuner
  + 10h à 12h15 : -Philosophie

-Postures

* + 12h30 : Déjeuner
  + Repos/temps libre
  + 16h : groupes de travail
  + 17h15 : Thé, café, collation
  + 17h45 : -Postures / Pranayama

-Yoga nidra

-Méditation

* + 20h00 : Dîner

**BULLETIN D’INSCRIPTION**

(À rendre avec les arrhes = 168€)

**NOM : PRENOM :**

**ADRESSE :**

**TEL fixe : TEL port :**

**E-MAIL :**

Paiement\* : espèces chèque bancaire

Je viens en\* : voiture covoiturage

Je m’engage à respecter les membres, les activités et les lieux du Moulin des Bouillons, ainsi que son règlement intérieur.

Signature

\*Entourez votre choix