**L’ASSOCIATION SHANTI YOGA organise un stage**

 **Au Moulin des Bouillons (Frétigny 28)**

 **Du Samedi 6 Juillet (14h) au mercredi 10 juillet (16h)**

(Sur 5 jours/4 nuits)

* **COÛT DE L’ENSEIGNEMENT (=arrhes à verser à l’inscription) = 168,00€**

* **L’HEBERGEMENT est à réserver et à régler (pas de CB) directement auprès du propriétaire Mr Antoine Delacoux :**

 02 37 49 89 78

 antoux@gmail.com

 [www.moulindesbouillons.com](http://www.moulindesbouillons.com)

**Tarifs pension complète (+ draps + linge de toilette fournis) :**

* **En chambre individuelle :………………………………85€/jour X4**
* **En chambre à 2 : …………………………………………….75€/jour X4**
* **En chambre à 3 : …………………………………………….70€/jour X4**

**> Inscription :** Bulletin d’inscription ci-contre + le règlement (168€). **Seuls chèques** (à l’ordre de l’association Shanti Yoga) et **espèces** acceptés. Pour toute modalité de paiement, n’hésitez pas à contacter Véronique.

**> Renseignements : mail**: veronique.marois@gmail.com

 tel : 06 27 96 27 50

 site internet : veroniquemarois-yoga.fr

 Journée type :

* + 7h à 8h15 : Pratique posturale
	+ 8h30 : Petit déjeuner
	+ 10h à 12h15 : -Philosophie

 -Postures

* + 12h30 : Déjeuner
	+ Repos/temps libre
	+ 16h : groupes de travail
	+ 17h15 : Thé, café, collation
	+ 17h45 : -Postures / Pranayama

 -Yoga nidra

 -Méditation

* + 20h00 : Dîner

 **BULLETIN D’INSCRIPTION**

 (À rendre avec les arrhes = 168€)

**NOM : PRENOM :**

**ADRESSE :**

**TEL fixe : TEL port :**

**E-MAIL :**

Paiement\* : espèces chèque bancaire

Je viens en\* : voiture covoiturage

 Je m’engage à respecter les membres, les activités et les lieux du Moulin des Bouillons, ainsi que son règlement intérieur.

 Signature

\*Entourez votre choix