**L’ASSOCIATION SHANTI YOGA**

 **Organise un séjour Yoga et Ayurveda**

 **Au Moulin de Tessé, à Flexanville (78)**

**Du vendredi 10 (17h) au dimanche 12 février (17h)**

 **2023**

Avec Virginie, pour l’Ayurveda.

Et Véronique pour le yoga.

**TARIFS** comprenant **enseignements, hébergement en chambre double, pension complète.**

Non inclus : frais de trajet. Co voiturage possible.

 **450,00€**

**Dont arrhes à verser à l’inscription…………… 122,00 €**

Liens utiles : veroniquemarois-yoga.fr

 https://www.moulindetesse.com

**> Seuls chèques** (à l’ordre de l’association Shanti Yoga) et **espèces** acceptés. Pour toute modalité de paiement, n’hésitez pas à contacter Véronique.

**> Inscription :** arrhes à l’inscription, le complément au 1er jour du stage (328€).

**> Renseignements :**

veronique.marois@gmail.com; 06 27 96 27 50

**PROGRAMME :**

Yoga :

3 séances par jour (hatha yoga, yoga nidra)

Ayurveda :

Une conférence sur les principes de l’ayurveda.

Un cours de cuisine.

Un cours sur les épices ayurvédiques.

Repas végétariens et ayurvédiques.

 **BULLETIN D’INSCRIPTION**

 (À rendre avec le versement des arrhes)

**NOM : PRENOM :**

**ADRESSE :**

**TEL fixe : TEL port :**

**E-MAIL :**

**Montant des arrhes : 122,00€**

(Pour toute modalité de paiement, voir Véronique)

Paiement\* : espèces chèque bancaire

Je viens\* : voiture seul covoiturage

* Je déclare être en bonne santé physique et mentale.
* Je m’engage à respecter les membres, les activités et le règlement du Moulin de Tessé.

 Signature

\*Entourez votre choix